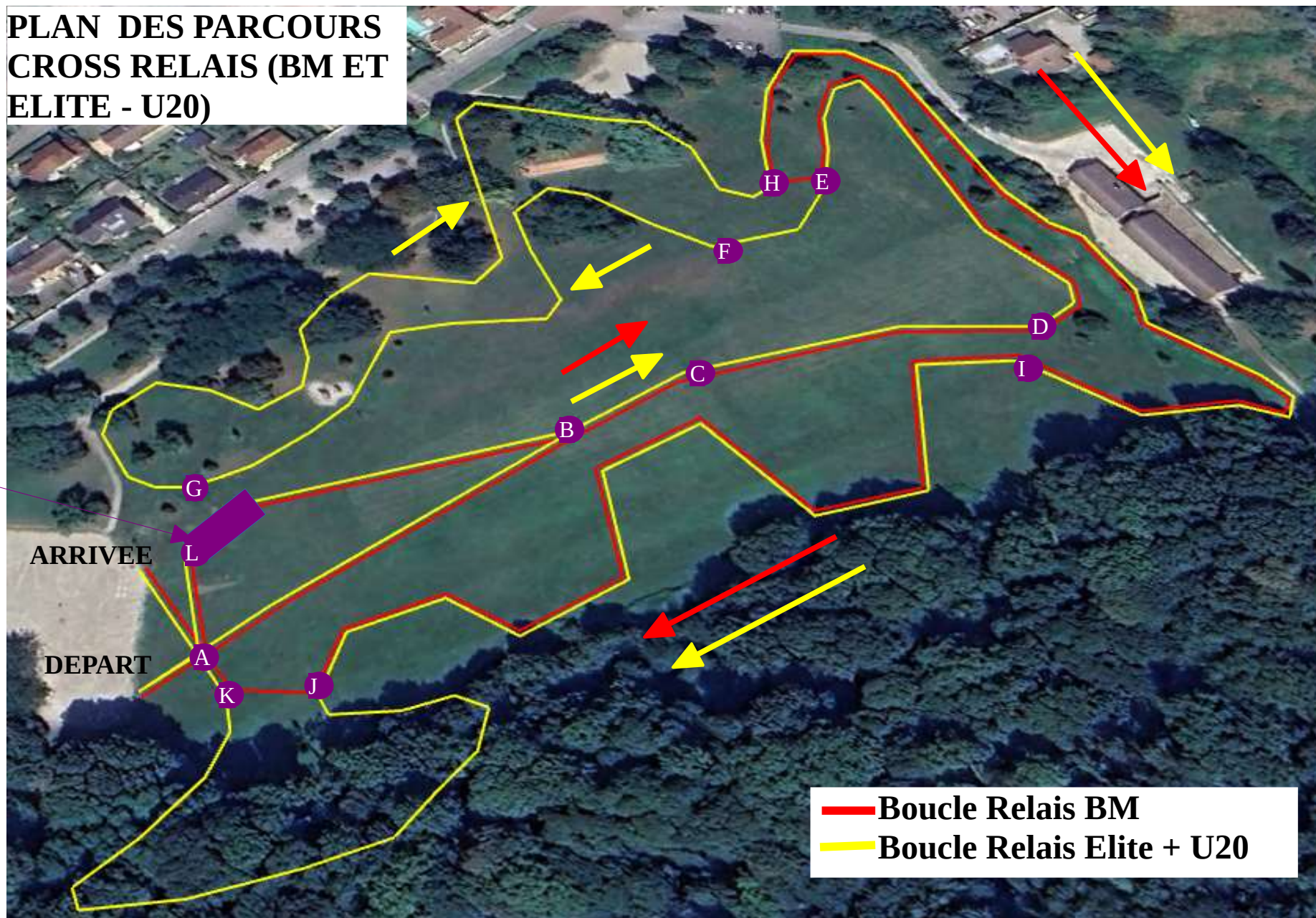


PLAN DES PARCOURS CROSS RELAIS (BM ET ELITE - U20)

Zone
relais



Départ situé à 30 mètres de l'arrivée.
Zone relais située à 15-20 mètres de l'arrivée.

Relais Mixte Elite + Relais Mixte U20

- **1^{er} relais : Départ + 1 Boucle ABCDEFGHIJKA + Zone relais = 1830m**
- **2^{ème} relais : Zone relais + 1 Boucle BCDEFGHIJKA + Zone Relais = 1800m**
- **3^{ème} relais : Zone relais + 1 Boucle BCDEFGHIJKA + Zone Relais = 1800 m**
- **4^{ème} relais : Zone relais + 1 Boucle BCDEFGHIJKA + Arrivée = 1800m**

•

La boucle est plutôt technique avec de nombreuses relances (virages et petits talus).

Elle est entièrement sur sol herbeux (terre) sauf partie dans le bois au sud est avec quelques pierres enterrées.

Une côte de 30m à 20 % à l'entrée du bois et descente équivalente en sortie de Bois juste avant le retour au point A.

Relais Mixte Benjamins – Minimes

- **1^{er} relais : Départ + 1 Boucle ABCDEHIJKA + Zone relais = 1030m**
- **2^{ème} relais : Zone relais + 1 Boucle ABCDEHIJKA + Zone Relais = 1000m**
- **3^{ème} relais : Zone relais + 1 Boucle ABCDEHIJKA + Zone Relais = 1000m**
- **4^{ème} relais : Zone relais + 1 Boucle ABCDEHIJKA + Arrivée = 1000m**

Boucle moins technique que la boucle de 1800m. La grande côte et la descente liée sont supprimées.